

Umzug ohne Stress

Die Checkliste

EWS



Inhalt

Eine neue Wohnung ist mehr als nur eine neue Behausung. Sie gibt ein neues Lebensgefühl - vermittelt etwas von einem neuen Start. Damit auch der Wohnungswechsel ohne grossen Stress über die Bühne geht, erhalten Sie von uns ein paar Tipps:

04 - 05 Checkliste

06 - 07 Nützliche Tipps

08 Fünf goldene Packregeln -
Ratschläge fürs richtige Heben
und Tragen

09 Reinigen der alten Wohnung
Glanzvolle Reinigungstipps

10 Malerischer Einrichtungsplan



**«Neue Wohnung.
Neues Lebensgefühl.»**

Checkliste

Vor dem Umzug

- Mit Verpacken aller losen Gegenstände anfangen. Schachteln mit dickem Filzschreiber oben und auf der Seite (Inhalt und Zimmer) beschriften.
- Kartons und Behälter packen und nicht überladen.
- Pflanzen für den Umzug verpacken, Blumen erst nach dem Umzug giessen.
- Packarbeiten am Abend vor dem Umzug abschliessen.
- Sperrgutentsorgung organisieren und ggf. Brockenhaus bestellen (Möglichkeiten in Ihrer Gemeinde unter abfall.ch).
- Mobiliar auseinanderbauen, Schrauben und Tablarhalter in kleine Säcke verpacken und sicher aufbewahren.
- Kühlschrank und Tiefkühlschrank ausschalten und abtauen (falls notwendig eine Kühlbox für Tiefkühlprodukte bereitstellen).
- Termine für Wohnungsübernahme/-übergabe vereinbaren. Nachmieter über den Bezugstermin der alten Wohnung informieren.
- Schlüssel des alten Mietobjekts nachzählen und von fehlenden Schlüsseln eventuell Kopien anfertigen. Schlüssel für Abgabe bereitlegen.
- Betreuung von Kindern und Haustieren für den gesamten Umzugstag organisieren.
- Genügend Bargeld für den Umzugstag bereithalten.
- Umzugsfahrzeug und eventuell Geräte wie Teppichreiniger reservieren.
- Am alten und neuen Ort bei Verwaltung/Hauswart eine freie Zufahrt reservieren. Reservierter Platz sowie Treppenhaus und Gänge am Umzugstag frei halten.
- Alle notwendigen und vertraglich festgehaltenen Reparaturen durchführen.

Während des Umzugs - am alten Ort

- Briefkasten leeren und Namensschilder an Briefkasten und Klingel entfernen. Wenn vorhanden: Kleber «Stopp – keine Werbung» am Briefkasten entfernen.
- Altes Objekt mit Übergabeprotokoll abgeben. Kautionsrückfordern. Der Vermieter muss, falls Abzüge gemacht werden, innert 30 Tagen abrechnen.
- Nachbarn informieren.
- Strom-, Wasser- und Gaszähler zur Kontrolle ablesen, Strom abmelden und am neuen Ort anmelden.
- Wertsachen in Safe oder an sicherem Ort verwahren.
- Verpflegung für Helfer/-innen bereitstellen sowie Utensilien bereitlegen: Abfallsäcke, Schnur, Klebeband, Werkzeuge, WC-Papier, Seife, Tücher, Notfallapotheke, Taschenlampe usw.
- Reinigungsmaterial bereitstellen.
- Nägel- und Schraublöcher zugipsen.
- Kontrollgang nach erfolgter Räumung: Vergewissern Sie sich, dass nichts liegen geblieben ist.

Während des Umzugs - am neuen Ort

- Informieren Sie geschäftliche Kontakte (Versicherungen, Banken usw.) über Ihre neue Adresse unter post.ch/umzug.
- Am neuen Ort Klingel und Briefkasten beschriften.
- Nachbarn informieren.
- Einrichtungsplan/Skizze (siehe Seite 10) am neuen Ort gut sichtbar auflegen und Zimmer beschriften.
- Abdeckung zur Schonung von Böden, Türrahmen und Wänden anbringen.
- Verpflegung und Getränke für Helferinnen und Helfer bereitstellen.

Schlaue Tipps

- Beziehen Sie bei der Post die speziellen **Adressänderungskarten**. Tipp: Sie erhalten einen Bestellschein für neue Stempel mit dem Umzugsset.
- Informieren Sie Ihren **Arbeitgeber** über den neuen Wohnort und den Umzug. Tipp: Erkundigen Sie sich, ob Ihnen ein Umzugstag zusteht.
- Melden Sie sich bei der **Serafe AG** an, sofern Sie neu Radio- und/oder Fernsehprogramme empfangen und noch keine Gebühren zahlen. Tipp: Infoline 058 201 31 67 oder serafe.ch.
- Melden Sie sich bei der bisherigen Gemeinde ab**. Tipp: Schriftenempfangschein bzw. Niederlassungsbewilligung mitnehmen.
- Melden Sie sich bei der neuen Gemeinde an. Tipp: Heimatschein, eventuell Familienbüchlein mitnehmen (weitere Infos: ch.ch/umzug).
- Sprechen Sie mit Ihren **Kindern** frühzeitig über den Umzug. Tipp: Integrieren Sie sie und lassen Sie sie mithelfen.
- Überprüfen Sie nach dem Umzug die Prämien Ihrer **Krankenversicherung**. Die Prämienunterschiede sind vom Wohnort abhängig. Tipp: Einen neutralen Vergleich erhalten Sie unter comparis.ch.
- Die Möglichkeit, eine **Mietzinsgarantie** ohne Depot zu leisten, besteht zum Beispiel bei einer Versicherungsgesellschaft. Tipp: swisscaution.ch.
- Melden Sie sich innert acht Tagen beim Sektionschef des **Militärs** Ihres neuen Wohnorts, nehmen Sie das Dienstbüchlein mit und füllen Sie die Meldekarte aus. Tipp: ch.ch/umzug/dienstpflichtig.
- Zivilschutz/-dienst: Schicken Sie Ihre Umzugsmeldung zusammen mit dem Dienstbüchlein umgehend dem zuständigen Regionalzentrum. Tipp: ch.ch/umzug/dienstpflichtig.
- Melden Sie die Adressänderung beim **Strassenverkehrsamt** innert 14 Tagen. Achtung, bei einem Umzug innerhalb des Kantons und bei einem Kantonswechsel müssen unterschiedliche Dokumente vorgelegt werden. Tipp: asa.ch.
- Melden Sie Ihren **Strom** am alten Ort ab und am neuen wieder an, damit Sie nicht für den Nachmieter zahlen müssen. Tipp: Melden Sie Ihren Umzug Ihrem Elektrizitätswerk.
- Informieren Sie sich über die Steuersituation im neuen Kanton. Tipp: estv.admin.ch/dienstleistungen > Steuerrechner.

- Melden Sie Ihre neue Adresse frühzeitig Ihrem **Telekommunikationsunternehmen**.
Tipp: bakom.ch.
- Regeln Sie die **Nebenkostenabrechnung** mit Ihrem bisherigen Vermieter.
- Erstellen Sie einen Kaufvertrag für Mobiliar, das der Nachmieter übernimmt.
- Besorgen Sie rechtzeitig Werkzeug und Material für **Reparaturarbeiten**.
- Kurze **Rechtsauskünfte gibt die Hotline des Schweizerischen Mieterinnen und Mieterverbands**: 0900 900800
Mo., 9.00 – 15.00 Uhr
Di. – Fr., 9.00 – 12.30 Uhr, 4.40 CHF/Min.
Tipp: mieterverband.ch / hev-schweiz.ch



Fünf goldene Packregeln

01 Nicht zu voll und nicht zu schwer
(max. 25 kg, siehe Liste)

02 Schweres nach unten und Gleiches zu
Gleichem

03 Bücher, Bilder hochkant stellen/packen

04 Porzellan, Gläser, Teller hochkant stellen
und gut polstern

05 Mit dem Zielort (Zimmer) kennzeichnen

Maximale Lastgewichte nach Alter und Geschlecht:

Alter	Männer	Frauen
16-18	19 kg	12 kg
18-20	23 kg	14 kg
20-35	25 kg	15 kg
35-50	21 kg	13 kg
>50	16 kg	10 kg

Ratschläge für das richtige Heben und Tragen

–Auf sicheren Stand achten, die Füße
möglichst nah an die Last bringen und zum
Anheben der Last in die Hocke gehen, aus
den Knien heraus anheben.

–Last sicher greifen, Gewicht gleichmässig
und nicht ruckhaft anheben.

–Lasten immer dicht am Körper tragen und
den Körper nicht zur Gegenseite abwinkeln.

–Schwere Lasten sowie sperrige Gegen-
stände nach Möglichkeit aufteilen oder nur
zusammen mit einer zweiten Person heben.

–Last gleichmässig und mit geradem Rücken
absetzen (Beine beugen).

Reinigung der alten Wohnung

- Gemäss Mietvertrag muss die alte Wohnung gereinigt werden. Bitte beachten Sie auch, dass folgende Dinge geputzt werden: Böden, Plättli und Kunstharzflächen in allen Räumen aufwaschen bzw. Holzböden spänen und wischen u. Ä.
- Evtl. Spannteppiche reinigen (Mietvertrag-beachten).
- Fensterscheiben aussen und innen, Storen, Fensterläden, Kurbelstangen, Gesims der Wohnung innen reinigen.
- Schränke, Kühlschrank, Gefrierschrank, Backofen, Badewanne und Klosettschüssel reinigen, Wasserhähne aussen entkalken.
- Verstopfte Abläufe reinigen
- Poster, Kleber entfernen

Glanzvolle Reinigungstipps

- Aufkleber entfernen: mit einem Föhn erwärmen. Tipp: Mit Spachtel oder Messerrücken lösen.
- Versiegeltes Parkett: mit warmem, leichtem Spezialmittel aufnehmen.
- Holz (gestrichen oder gebeizt) mit Seifenwasser gründlich von oben nach unten reinigen, danach trocken reiben. Tipp: keine alkalische, säurehaltige und aggressiv wirkende Reinigungsmittel verwenden.
- Nicht vergessen: auch Wände und Decken reinigen.



Malerischer Einrichtungsplan

- Erstellen Sie einen Einrichtungsplan. Damit erleichtern Sie allen Beteiligten den Umzug. Zeichnen Sie den Grundriss massstabgetreu auf A5-Millimeterpapier. Zeichnen Sie ein, in welche Richtung sich Türen und Fenster öffnen lassen. Vermerken Sie alle vorhandenen Anschlüsse.
- Tipp: Einrichtungstool von Ikea unter [ikea.ch](https://www.ikea.ch)
- Tipp: Kostenlose Software-Downloads, um Ihre Wohnung einzurichten, finden Sie im Internet.

Nachsendeauftrag bei Umzug und Ferien unter post.ch einfach und bequem online melden.





EWS AG

Gotthardstrasse 6, 6438 Ibach

041 818 33 33, info@ews.ch, ews.ch